



โรงเรียนพระสิริอนุสสรณ์

KHEMASIRI MEMORIAL SCHOOL

๒๑๐ ถนนราชวิถี บางยี่ขัน บางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐ · โทรศัพท์: ๐-๒๔๒๔-๒๒๔๔, ๐-๒๔๒๔ ๕๗๗๗, ๐-๒๔๒๔-๕๓๗๗-๗๙
210 Ratchawithi Rd, Bangyikhan, Bangplad, Bangkok 10700 · Tel: (+66) 2424-2244 (+66) 2424-5777 (66+) 2424-5377-79
www.khemasiri.ac.th · kms@khemasiri.ac.th · Facebook : Khemasiri Memorial School · Line : @khemasiri

14 พฤศจิกายน 2567

เรื่อง การดูแลสุขภาพและการป้องกันโรคไทริน

เรียน ท่านผู้ปกครอง

โรงเรียนพระสิริอนุสสรณ์ มีความเป็นห่วงในสุขภาพของนักเรียนทุกคน เพราะการมีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดี และครอบครัวอบอุ่น จะทำให้นักเรียนมีความพร้อมในการเรียนรู้ และมีความสุขเมื่อมาโรงเรียน ดังนั้น การดูแลสุขภาพของนักเรียนจึงเป็นสิ่งสำคัญ โรงเรียนร่วมกับศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม-จิตร ทั้งสุบุตร ถนนจรัญสนิทวงศ์ จึงมีข้อมูลแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการป้องกันโรคไทริน

โรคไทริน (Pertussis)

พบมากในเด็กเล็ก 0 - 4 ปี ผู้ปกครองควรพาไปรับวัคซีน

สาเหตุ : เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชื่อ Bordetella pertussis (B.pertussis)

การติดต่อ : เกิดจากการไอ จาม รดกัน ผู้สัมผัสที่ไม่มีภูมิคุ้มกันโรคจะติดเชื้อและเกิดโรคเกือบทุกราย โรคนี้พบได้บ่อยในเด็กทารก อายุต่ำกว่า 6 เดือน หรือทารกตั้งแต่เดือนแรก ส่วนใหญ่ติดเชื้อมาจากผู้ใหญ่ในครอบครัว ซึ่งมีการติดเชื้อแต่ไม่มีอาการ (carrier) หรือมีอาการไม่มาก

อาการ : ไข้ต่ำๆ มีน้ำมูก ไอ ไม่มีเสมหะ ไทริน คือ มีอาการไอถี่ๆ ติดต่อกัน 5 - 10 ครั้ง หรือมากกว่านั้น จนเด็กหายใจไม่ทัน หายใจมีเสียงวูบ (Whooping cough) ระยะไอเป็นชุดๆ จะเป็นอยู่นาน 2 - 4 สัปดาห์ หากไอติดต่อกันเกิน 10 วัน หรือไอติดกันเป็นชุด ควรรีบไปพบแพทย์

การป้องกัน : วิธีที่ดีที่สุด คือ การให้วัคซีนป้องกันโรคไทริน ในเด็กอายุน้อยกว่า 6 ปี ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไทรินจำนวน 4 - 5 ครั้ง กำหนดการให้วัคซีนเริ่มให้วัคซีน ดังนี้

ครั้งที่ 1	เริ่มเมื่ออายุ 2 เดือน
ครั้งที่ 2	เมื่ออายุ 4 เดือน
ครั้งที่ 3	เมื่ออายุ 6 เดือน
ครั้งที่ 4	เมื่ออายุ 1 ปี 6 เดือน (18 เดือน)
ครั้งที่ 5	ฉีดวัคซีนกระตุ้นเมื่ออายุ 4 ปี



สแกนเพื่ออ่านสื่อ "โรคไทริน"

ทางโรงเรียนหวังว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลานของท่าน เพื่อให้นักเรียนจะได้มีสุขภาพที่แข็งแรง

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

โรงเรียนพระสิริอนุสสรณ์

ผู้ประสานงาน : งานพยาบาล โทรศัพท์ 02 - 424 - 2244 ต่อ 124